

Shangrilila,
l'Eden
retrouvé !



Shangrilila, ou le « paradis sur terre » en tibétain, véritable envoûtement oriental par sa beauté. Ancienne étape sur la route du thé, carrefour des minorités Naxi et Tibétaine, réservoir protégé de la culture du tibétaine.

Au milieu de la ferveur religieuse, nous vous proposons une parenthèse de sérénité pour la paix du corps et de l'esprit : trois semaines dans un espace de spiritualité essentielle.



Les premiers trois jours : Kunming, *ville du printemps*.



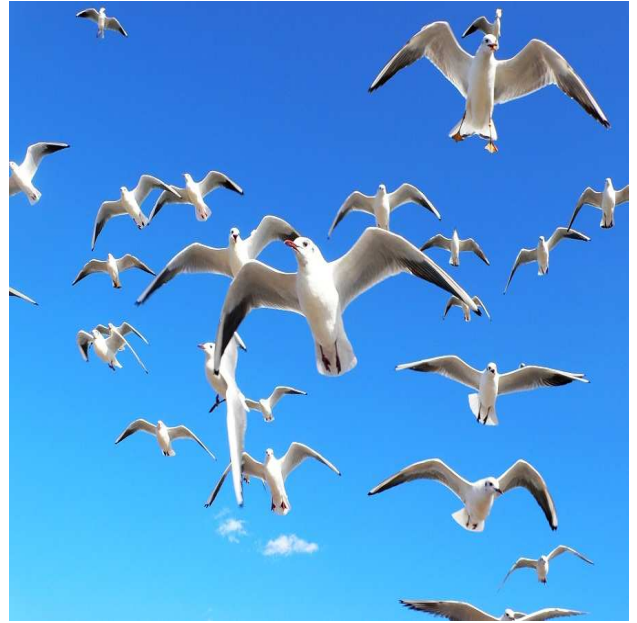
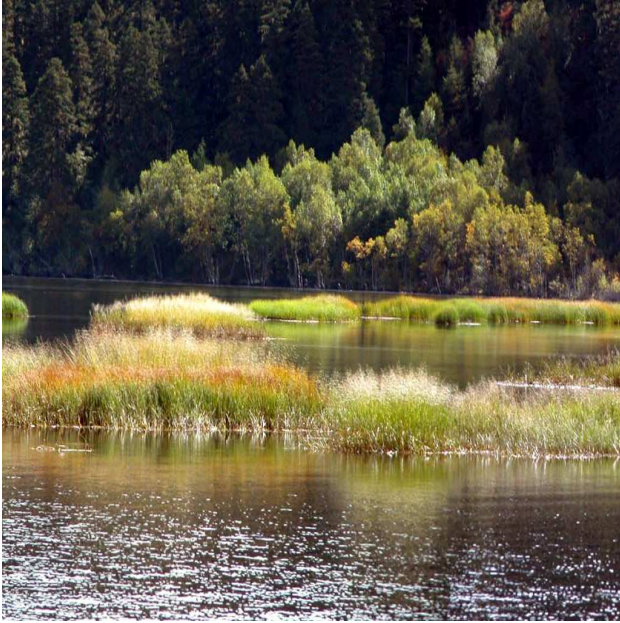
1er jour : Envol pour Kunming et début du voyage. Logement à Kunming.

2^{ème} jour : Autobus pour le Lac Dian (*Perle du Plateau*), ballade à vélo autour du lac, visite des ruines d'une ville antique de l'âge de pierre (30 000 ans).



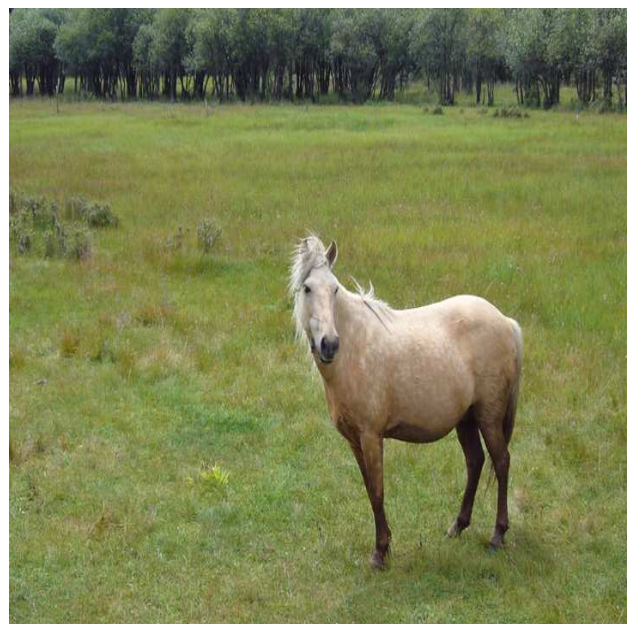
3^{ème} jour : Autobus pour Shilin (*Forêt de pierres*). Une journée en cabriolet local autour de cette étonnante *Forêt de pierres* qui s'étend sur 200 ha. Ces reliefs remontent à 200 millions d'années et sont le produit de l'érosion causée par les pluies et les vents : de quoi rêver face à ces immenses pierres que le temps a taillées en formes de dragons, de tortues ou de princesses tantôt pensives, tantôt exécutant quelque danse !





Après ces 3 jours à Kunming pour s'habituer au climat des plateaux, nous entamerons au 4^{ème} jour notre découverte de l'univers tibétain. Voici Shangrila, notre éden oriental. Deux centres essentiels : Zhongdian et Deqin avec leurs lacs, leurs montagnes de neige et leurs gorges, leurs fleuves de glace. 17 journées entières pour voir, sentir et découvrir. Les détails du séjour seront fixés au jour le jour en fonction des conditions atmosphériques.

Logement dans deux auberges tenues par des minorités nationales.



Du 4^{ème} au 14^{ème} jour : Zhongdian- situé à 3200 mètre d'altitude, aux confins nord du Yunnan, limitrophe du Tibet, avec des paysages grandioses, un environnement naturel superbe et bien conservé.

Le chef-lieu de Zhongdian, mystérieux et enchanteur, est le cadre du roman de James Hilton *Horizon Perdu* (1933).

Parmi les sites retenus :

La Montagne des mille lacs ou Montagne des fées

Le Lac Dushu

Les Gradins d'Eau Blanche

La Gorge Birang (*Terre verte*)

Le Lac Pita

La Grande Prairie Yila



Montagne des mille lacs, Montagne des fées et petites étoiles colorées de Shangrila.

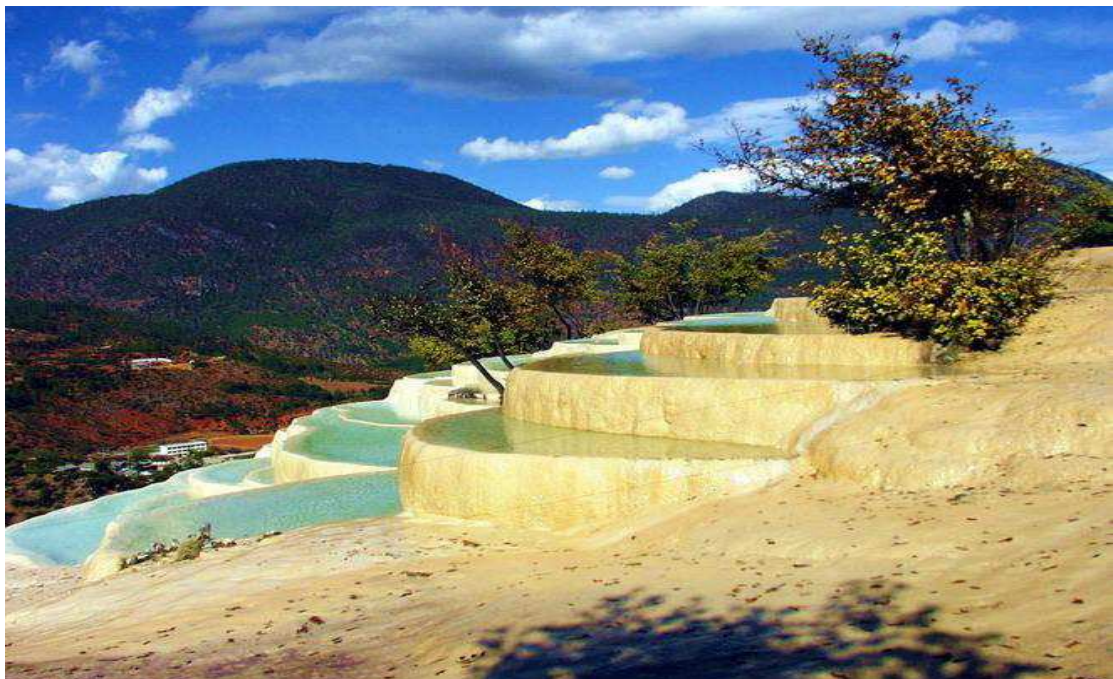




Le Lac Dushu : paradis des animaux sauvages, paysages grandioses et lac émeraude sous un ciel bleu.



Les Gradins d'Eau Blanche, le Fleuve Epanoui, en tibétain ; berceau d'une des nombreuses religions en Chine. Avec de la chance, nous assisterons à des rites religieux.





La Gorge Birang (*Terre Verte*), aussi merveilleuse que mystérieuse; pays des ermites religieux et maîtres des arts martiaux.



Le lac Napa :

Parmi les merveilles que vous y verrez, les précieuses grues sauvages au cou noir, jaune ou tacheté.





Le Lac Pita, ou Larmes des fées chez les Tibétains. Univers unique et bien protégé. Arbres précieux et animaux rares y forment un tableau harmonieux.





Monastère Songzanlin :
lamaserie où vivent 800 lamas,
avec les mêmes allures que le
magnifique Palais Butala à
Lhasa. Les bâtiments en
terrasses sont ornés de
gravures en bois et de tuiles
recouvertes d'or.

Du 15^{ème} au 20^{ème} jour : Deqin

Préfecture Autonome Tibétaine de Deqin, avec ses paysages aux contours mystérieux, enchanteurs et tranquilles. Deqin inspire la durée et l'éternité. La nature l'a dotée de richesses naturelles innombrables, et en a fait un havre de paix pour les 100 000 Tibétains, Lisus, Naxis et Yis qui y travaillent et vivent en harmonie.



Parmi les sites retenus : la Montagne Meili, ou Montagne sacré pour les habitants locaux.

Le Fleuves de glace Mingyong

Le Temple de Feilaisi.

La Cascade sacrée



Montagne Meili ou Montagne Sacrée pour les habitants locaux, le prince des montagnes de neige. Des kilomètres de montagnes de neige pour que l'esprit retrouve la paix et la véritable mesure des choses.



Le Fleuves de glace Mingyong

Les mots les plus forts sont trop faibles pour dire l'émerveillement face à cette nature; alors on se laisse bercer par l'image qui suffit à tout dire !



La Cascade sacrée

Voici donc l'éden perdu, puis retrouvé, Shangrilila !

Laissez-vous tenter ! On vous attend !

Réalisé par

QIN YUE (Camille JUILLET)

WANG LIANG (Léonheart Wang)

Wang CHUANBO (Ciel Wang)

Le 3 mai 2007

Canton Chine